

Las Colinas Trophy incorpora un campo checo y otro alemán y se vuelve internacional

M^º J. P.

ALICANTE. Las Colinas Trophy se vuelve internacional. La tercera edición del torneo organizado por Las Colinas Golf & Country Club incluye este 2024, como novedad destacada, la incorporación de dos campos europeos de golf al Race to Las Colinas Trophy, su circuito de competición. Se trata del Oaks Prague (República Checa) y el Munchener Golf Club (Múnich - Alemania), cuyas pruebas se disputarán el 3 de agosto y el 20 de septiembre, respectivamente.

Dentro de su periplo español, el programa del Race to Las Colinas Trophy 2024 se cerró de nuevo con la organización de sus torneos en el Club de Golf Escorpión (Valencia) –prueba que ya se disputó los días 13 y 14 de abril–; el Real Club Pineda de Sevilla –que se jugó el 4 de mayo–; el Torneo de golf Solidario Down (Madrid), previsto para 6 y 7 de julio; el de Las Colinas Golf & Country Club (10 de agosto) y, para cerrar la competición, el torneo previsto en el campo murciano de Golf Altorreal, el 9 de noviembre.

Inscripciones en junio

Grupo Eulen y Heineken vuelven acompañar como patrocinadores principales este cuidado evento deportivo, que se cerrará con su gran final en Las Colinas, los días 6 y 7 de diciembre. A ella acudirán los finalistas de 'la race' y aquellos jugadores que deseen inscribirse para compartir una experiencia deportiva, turística y gastronómica única. El plazo de inscripción (las plazas son limitadas) para la última prueba se abrirá a finales de mes de junio en la web oficial de Las Colinas. Para Alfonso Castiñeira, el director de golf del campo, la internacionalización del trofeo «ha sido una evolución natural que responde a la gran diversidad de nacionalidades que caracteriza a los jugadores que participan en nuestra competición».

EN BREVE

'PITCH AND PUTT'

5ª prueba Liga 2024 Club de Golf Torre Pacheco

M^º J. P. La quinta prueba de la Liga 2024 Club de Golf Torre Pacheco -Clínica Dental MSB y Proyectos Ventanas se celebra este fin de semana en el campo municipal pacheco. Será en dos turnos de

mañana (sábado y domingo, a las 9 horas). Categorías en juego 'scratch', caballeros (1ª y 2ª), damas y una junior (de 8 a 21 años). Trofeo en cada una de las pruebas y categorías. La sexta y última prueba se celebrará los días 15 y 16 de junio. Más información en la propia casa club del campo o en los teléfonos de contacto: 968 585 111 o 685 636 483.



Entrada al club. LV

¿QUIÉN JUEGA AL GOLF?

«Este deporte te proporciona momentos de superación personal»

MARIA JESÚS PEÑAS

Que lo de Isabel María Hidalgo García (Murcia, 1959) era vocacional es indudable porque siempre se ha interesado por sus congéneres. La historia de la humanidad es una de sus debilidades, bien alimentada por su gusto por viajar y la lectura. Así que no fue extraño que se interesara por la medicina, inclinándose por ese primer eslabón tan pegado al individuo como es el médico de familia. Y fue su profesión quien le abrió las puertas del que sería su deporte. Un congreso de médicos en el que participaba en 2001 se llevó a cabo en un hotel con un cercano campo de golf. «Era el único entretenimiento que teníamos y un compañero que lo practicaba nos convenció para patear (una de las partes del juego)». Allí se enteró de que otras médicas jugaban al golf «y me puse en contacto con ellas. Al poco tiempo estaba dando mi curso de iniciación, con mi profesora de siempre, Maribel Romero». Fueron 15 años intensos de juego hasta que unos problemillas de salud le apartaron de los recorridos. Hace uno año y coincidiendo con la jubilación «vuelvo a retomarlo. Estaba deséandolo».

-¿Qué idea o imagen tenía del golf antes de conocer esta disciplina deportiva?

-Nunca me planteé nada sobre el golf o cualquier otro deporte, la verdad. Siempre me he considerado ¡muy torpe para la práctica del ejercicio físico!

-¿Qué le aporta?

-A mi me ha mejorado la forma física. De ser una persona sedentaria (atada a un ordenador de manera diaria), con actividad in-



La murciana Isabel María Hidalgo ha cambiado el fonendo (con el que posó para la foto) por el 'putter' de golf. M^º J. P.

Isabel María Hidalgo García

Médica especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Actualmente jubilada

telectual y con poca exposición al sol, a contar con tiempo al aire libre y con una satisfactoria sensación de alcanzar objetivos a corto plazo. Y es que el golf te proporciona momentos de superación personal. Incluso he podido sumar mis dos aficiones; viajar y hacerlo a sitios con campo de golf. -¿Qué dice su entorno más cercano?

-La gente que me conoce, familia amigos... les sorprende mucho que 'pueda' jugar al golf. Dicen que no doy el perfil, aunque yo nunca he sabido cuál era el perfil. Para ellos lo mío siempre ha sido la ciencia, no la actividad física.

-¿Cuáles son los pros y contras que le ve al golf?

-Como médico creo que es uno de los deportes que se puede realizar a cualquier edad, con ventajas indudables: se practica al aire libre, con un ritmo de pasos adecuado a las características de cada persona, mejora la coordinación y el entrenamiento muscular, reduce el estrés, mejora la actividad cognitiva, la sociabilización y aumenta la concentración al tener que tomar decisiones a lo largo de todo el recorrido. ¿Desventajas? Todo el mundo reconoce que es el gasto que supone de indumentaria, equipación, clases, salidas al campo... aunque para todo ello existe una amplia gama de precios en el mercado y con la gran oferta de este deporte en la Región. Actualmente no es un deporte que sólo pueda practicar una élite.

-¿Cómo desmontar los clichés de este deporte?

-Creo que esa es un trabajo de las federaciones y que actualmente hacen una labor importante, fomentando los cursos de primer contacto para todas las edades.

TERRITORIAL

Saurines acoge la Superliga Universae

M^º J. P. Nueva cita en el mismo mes de mayo, con la III Superliga Universae. Si el pasado día 11 los jugadores disputaban la competición en los 18 hoyos de Hacienda Riquelme, este sábado 25 de mayo lo harán en el sinuoso recorrido de Saurines. Tras la prueba, 'la Superliga' descansará hasta el mes de agosto.

COMPETICIONES

La Sella Open regresa al calendario del LET

M^º J. P. Del 19 al 22 de septiembre, La Sella Golf (Dénia) acogerá el torneo profesional femenino con la mayor dotación de premios en España: 1.000.000 de euros. La prueba arrancó el año pasado –La Sella Open– y ha sido elegido por el Ladies European Tour (LET) como «el mejor torneo de 2023».